

事務所の車は車検を機に手放しました。カーシェアリングを体験中です♪

平成27年3月10日発行

# Bee通信 MARCH

Beeパートナーズ社労士事務所



市川海老蔵さんの『源氏物語』(歌舞伎と能とオペラのコラボ)を観ました♪

## 今表れているのは“意識”“習慣”の結果！

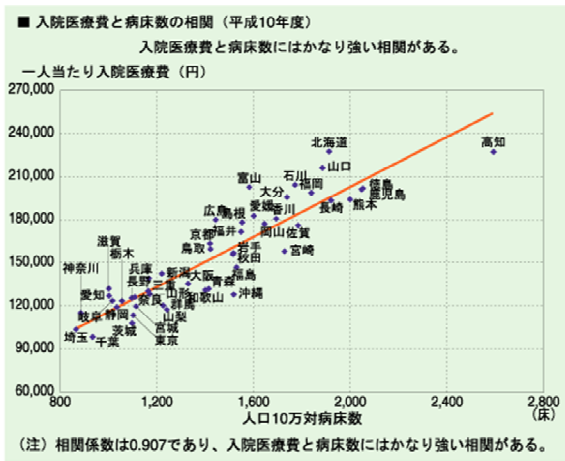
ご自身が住んでいる県や市町村がどのような特性があるかご存知ですか？愛知県を労働時間、雇用数、所得、女性、メンタルヘルス、医療・介護、幸福度、県風土等々、色々な視点から仲間と共に調査しています。まだ途中ですが、私の担当する医療・介護の統計資料から見てくる愛知県の姿は、以下の通りです。

- 愛知県の男性は、健康寿命で日本一、女性は全国第3位 ←女性の日本一は静岡県
- 65歳以上の人口増加率(2008年→2025年)は、全国第5位
- 人口10万人に対しての医師数がワースト10位
- 人口10万人に対しての看護師・准看護師がワースト5位
- 病床(ベッド)の不足数が多くなる ワースト5位 ←既に知多半島区は病人数が上回っています

健康寿命が上位なのは、習慣化された何かがあるはず。味噌でしょうか？

調査の中でTED×鹿児島で南日本ヘルスリサーチラボ 夕張市立診療所 前院長の森田洋之医師のプレゼンテーションと巡り合いました。【森田洋之 TEDと検索して下さい】

ご存知のように夕張市は、平成19年財政破たんしました。171病床あった市立病院が閉鎖され、19病床の有床診療所となりました。高齢化率(人口に対し65歳以上の方の占有率)45%【日本の高齢化率は24%】の街は悲惨な光景となると誰もが思っていたでしょう。しかし、**病院が無くなったからこそ住民の意識が変わり、自己の免疫力を上げる努力をし始めたわけ**です。(右表のように**ベッド数と一人当たり入院医療費は強い相関があることがわかります。**)



森田医師は総称して医療崩壊が起きた方が、その街の医療費は減ると言っております。プレゼン内容は専門家(医師)の方々にとっては賛否両論のようですが、観る価値あります。

### ～日野原先生が「与命」に込めた3つの意味～

- いのちとは与えられたもの、限りある時間であること
- いのちの器である体を守ることは、めいめいの義務だということ
- そのいのちをいま誰もが生きているという現実。かけがえないいのち、あなたのいのちだけではないのです。誰かのため、社会の未来に繋がるような生き方をしてほしい

超高齢社会の日本の未来が、お先真っ暗では困ります。103歳の聖路加国際病院 名誉院長の日野原重明先生は、余命ではなく【「与命」と言われます。

世間が悪い、業界は下火だ、うちの上司(または部下)達では無理だ…、と様々な言葉を聴きますが、外のせい

にしたいですが**原因は常に内側にあります。現状を知り、個人も会社も“意識”と“習慣”を変えるしかありません。**靴下を右から履く習慣を左からにしてみませんか？最初は気持ち悪いと思いますが、いつしか左から履く習慣が身につく違和感なくなるはずです。**思考も仕事の仕方も癖の表れです。「こうでなければならない」を捨てると、思わぬ結果が出てきます！** (吉岡規子)

### ～お知らせ①～

#### 「若者応援宣言企業」

平成27年度もあります♪

積極的に若者(35歳未満)を採用・育成を目指す企業は、応援宣言して下さい。ハローワークの通常の求人情報に比べて、より詳細な企業情報・採用情報を公表できますし、労働局のHPでもPRシートを公表。就職面接会の開催の際には声がけもされます。(全て無料！)

中小企業だって、魅力あるところをインターンシップや職場見学・職場体験で感じてみましょう。

詳しくは愛知労働局HPをご覧ください。



### ～お知らせ②～

#### パート雇用契約書(又は通知書)に追記が必要です♪

現在、パートタイム労働法で雇用契約書(又は通知書)に昇給・賞与・退職金の有無は必須です。4月1日パートタイム労働法の改正で、「相談窓口」の表記が必須となります。

なんの相談窓口?!と尋ねられることがあります。会社にハラスメントやメンタルヘルス等の相談窓口設置も求められています。労基署など外部に相談される前に、社内(外部専門機関に委託もOK)で問題解決を目指しましょう。

～トイレにステッカーはいかがですか?～  
『一人で悩まないで!』

### ～Beeお薦めの通販～

#### ◆Myブラックサンダー

コンビニでつい買ってしまふ“ブラックサンダー”  
写真やメッセージを入れて、プレゼントはいかがですか? オリジナルは楽しいですよ。【Myブラックサンダーと検索してください】



#### ◆ROYCE'「ロイズストリート」

どれもとても美味しいですが、クッキーやナッティーバーチョコレートがお気に入りです。

